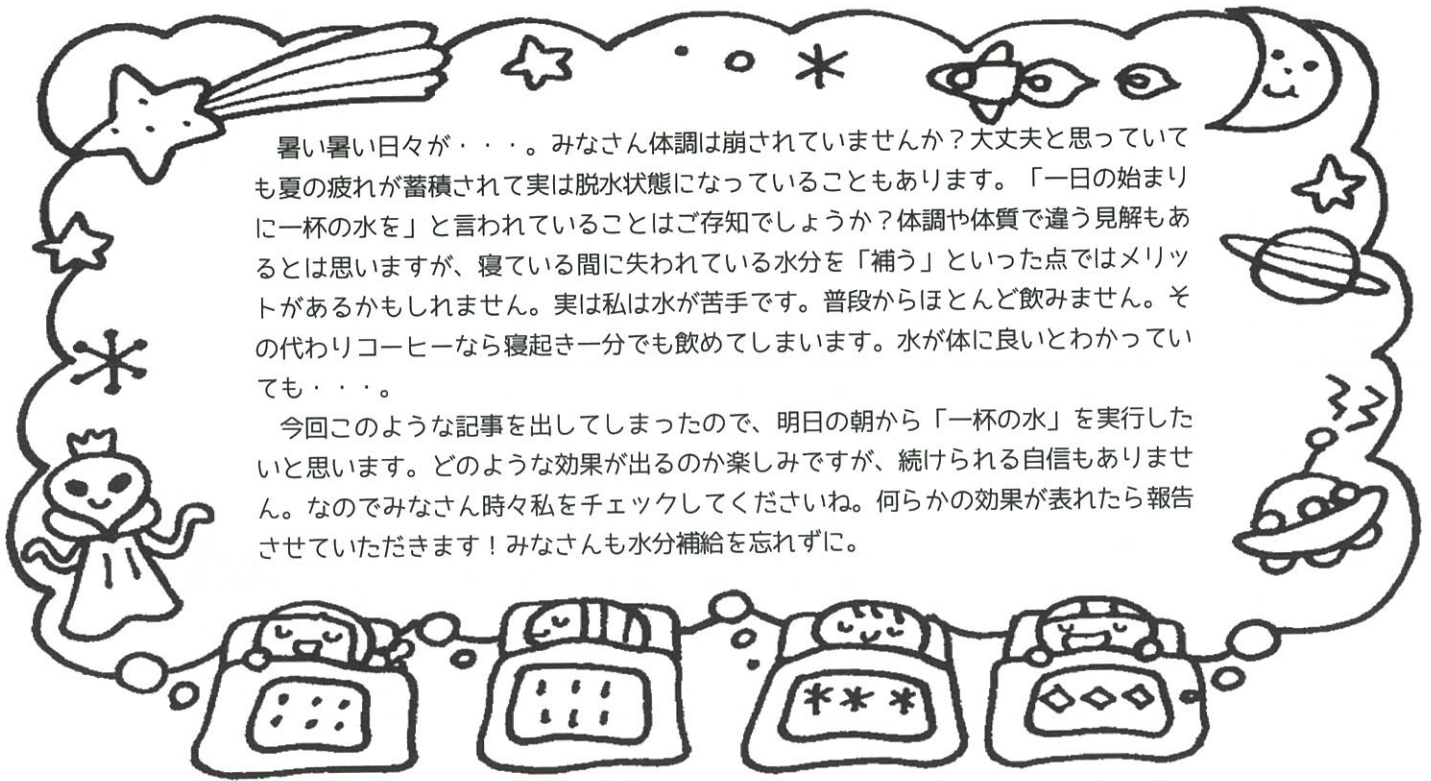


マーガレット保育園 子育て支援センターだより

新ひだか町静内御幸町6丁目2番26号
0146-42-0737

令和6年9月号



暑い暑い日々が……。みなさん体調は崩されていませんか？大丈夫と思っ
ても夏の疲れが蓄積されて実は脱水状態になっていることもあります。「一日の始まり
に一杯の水を」と言われていることはご存知でしょうか？体調や体質で違う見解もあ
るとは思いますが、寝ている間に失われている水分を「補う」といった点ではメリッ
トがあるかもしれません。実は私は水が苦手です。普段からほとんど飲みません。そ
の代わりにコーヒーなら寝起き一分でも飲めてしまいます。水が体に良いとわかってい
ても……。

今回このような記事を出してしまったので、明日の朝から「一杯の水」を実行した
いと思います。どのような効果が出るのか楽しみです。続けられる自信もありません
。なのでみなさん時々私をチェックしてくださいね。何らかの効果が表れたら報告
させていただきます！みなさんも水分補給を忘れずに。

今年の十五夜は9月17日火曜日です。

そこで、簡単な飾る製作をしたいと思います

とき：9月10日（火）10時30分位から始めます。

今回は「ポンポン♪」とスタンプを押しておだんごにしようと思っています。

汚れてもいい服装でお越しください。



育児相談

毎週月～金 10時～16時
開放時間以外の来園相談は予約をお願いします。
お電話での相談は13時以降をお願いします。聞
いてみたいこと、気になっていること、
とにかく話してスッキリしたい……など。
お話ししに来てみませんか？

お誕生カードプレゼント

27（金）に9月生まれのお友だちにカードをプレゼン
トします。手型または足型を押しますよ！みんなでお祝
いしましょう(^^)
当日来られなかった方は後日お渡ししますので声をかけ
てくださいね。